



NR10 Básico - Segurança em Eletricidade e  
NR35 - Treinamento de Segurança do Trabalho em Altura



## PROJETO PEDAGÓGICO RESUMIDO

### O que é o curso

O curso **NR10 Básico - Segurança em Eletricidade e NR35 - Treinamento de Segurança do Trabalho em Altura** visa proporcionar aos alunos o conhecimento sobre as diretrizes fundamentais para a implementação de medidas de controle e prevenção em segurança e saúde. Será direcionado para 20 servidores lotados no DINFRA.

É importante esclarecer que o curso de NR10 é obrigatório para trabalhadores que, direta ou indiretamente, interajam em instalações elétricas e serviços com eletricidade. Já o curso de NR35 é obrigatório para os profissionais que realizam tarefas a mais de 2 metros de altura, onde haja risco de queda. Sendo assim, esta ação formativa intenciona a qualificação técnica no exercício das funções de manutenção e fiscal de obras do TJRS, bem como, a obtenção da certificação exigida pelas normas brasileiras.

O curso será ministrado pela empresa externa *In Loco Gestão de Riscos*, na modalidade híbrida, de 21/08 à 08/09/2023. As aulas presenciais ocorrerão nas dependências do CJUD, no período de 21/08 à 01/09/2023. Já no ambiente virtual de aprendizagem, *Moodle*, está prevista a disponibilização de materiais para leitura obrigatória, no período de 21/08 à 08/09/2023.

Ao término do curso, os alunos deverão estar capacitados quanto ao uso adequado das Normas Regulamentadoras NR10 e NR35, implantando medidas de controle e prevenção em segurança e saúde, de forma a estabelecer condições mínimas de segurança para o trabalho direto ou indireto com instalações elétricas, bem como, padrões de segurança para o trabalho em altura.

### Que objetivos você deve atingir

Espera-se que, ao final do curso, você possa:

- Compreender os requisitos e condições mínimas de segurança para servidores que interajam direta ou indiretamente com instalações elétricas e serviços de eletricidade.
- Compreender os requisitos mínimos de segurança para o trabalho em altura.
- Estar orientado sobre o uso correto de equipamentos de proteção individual e coletiva.

## O que você vai aprender

O conteúdo programático do curso inclui:

### NR10 Básico:

- Introdução à segurança com eletricidade
- Riscos em instalações e serviços com eletricidade
- Técnicas de Análise de Risco
- Medidas de Controle do Risco Elétrico
- Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras
- Regulamentações do TEM
- Equipamentos de proteção coletiva - EPC
- Equipamentos de proteção individual - EPI
- Rotinas de trabalho - Procedimentos
- Documentação de instalações elétricas
- Riscos adicionais
- Proteção e combate a incêndios.
- Acidentes de origem elétrica.
- Primeiros socorros.
- Responsabilidades

### NR35:

- Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura
- AR e condições impeditivas
- Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle
- Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva
- EPI para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso
- Acidentes típicos em trabalhos em altura
- Condutas em situações de emergência, incluindo noções básicas de técnicas de resgate e de primeiros socorros

## Calendário do curso

O curso será oferecido na modalidade híbrida, no período de 21/08 a 08/09/2023. A carga horária total do curso é de 56 horas-aula, sendo 40 horas-aula oferecidas na modalidade presencial (de 21/08 a 01/09/2023) e 16 horas-aula de atividades assíncronas (leituras obrigatórias), no Ambiente Virtual de Aprendizagem *Moodle* do CJUD (de 21/08 a 08/09/2023).

O calendário das aulas presenciais pode ser encontrado a seguir:

<b>Turma</b>	<b>Horário</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>
Manhã	8h às 12h	21/08 a 1/09 *	Prédio do CJUD ** (Sala 406)
Tarde	13h às 17h	21/08 a 1/09 *	Prédio do CJUD ** (Sala 406)

\* Dias Úteis

\*\* Rua Celeste Gobbato, 229

### Como você será avaliado

Você será avaliado pela empresa contratada com base em sua participação nas aulas. Para ser aprovado, é necessário que tenha no mínimo 75% de presença nas aulas presenciais e obter uma nota acima de 7,0 de 10,0 na avaliação final, que será aplicada pela empresa.

### Como você receberá o certificado de conclusão

Estando aprovado no curso, você terá direito ao certificado de conclusão, o qual será fornecido pela empresa contratada.

*Desejamos um excelente curso a você!*

