

Autoconhecimento e Relações Interpessoais



O que é o curso

O curso "**Autoconhecimento e Relações Interpessoais**" é realizado na modalidade a distância, no formato de **autoaprendizagem**, permitindo ao aluno estudar conforme seu planejamento, com autonomia de gestão de horário e de local. Além disso, o curso é ofertado em fluxo contínuo durante o ano letivo.

A carga horária do curso é de **12h**.

Objetivos esperados:

- Identificar como a percepção implica na forma como nos relacionamos com o mundo e com os outros.
- Refletir sobre a própria visão de mundo e reconhecer a diversidade de perspectivas existentes.
- Desenvolver habilidades linguísticas para expressar pensamentos e sentimentos de maneira clara e assertiva.
- Explorar técnicas para uma comunicação efetiva.
- Praticar a escuta como meio de fortalecer conexões interpessoais.
- Desenvolver atitudes de respeito e valorização das diferenças individuais.

O que você vai aprender

- Modelos de percepção humana;
- Percepção de mundo;
- Linguagem. Comunicação;
- Escuta ativa;

- Diferenças;
- Diálogos construtivos.

Como você será avaliado

Você será avaliado por meio de uma prova disponibilizada no ambiente virtual, com correção automatizada. A **nota mínima para aprovação é 7,0**. Haverá duas chances para alcançar essa média, sendo computada a nota mais alta.

O curso também possuirá um questionário de avaliação de reação, que contém questões para você manifestar as suas impressões com relação ao conteúdo, instrutores, tutores, materiais didáticos, metodologia de ensino, ambiente virtual, instalações, dentre outros itens. Dessa forma, você contribuirá com o CJUD para aprimorar cursos futuramente oferecidos. Este instrumento será liberado no ambiente virtual de aprendizagem (Moodle) ao final do curso e será de rápido preenchimento.

Agradecemos sua participação!

Como você receberá o certificado de conclusão

Estando aprovado no curso, você emitirá seu certificado pela área do curso na plataforma Moodle.

Desejamos um excelente curso a você!



INSCREVA-SE AQUI

<https://cjud.tjrs.jus.br/course/view.php?id=309>