

Autoconhecimento e Relações Interpessoais

O curso integra a **Trilha de Competências Comportamentais**, fruto da parceria estabelecida entre o Centro de Formação e Desenvolvimento de Pessoas do Poder Judiciário do Rio Grande do Sul (CJUD) e a Direção de Gestão de Pessoas (DIGEP). A trilha, de forma geral, visa acompanhar as evoluções constantes do mercado de trabalho contemporâneo, bem como contribuir para um ambiente de trabalho mais colaborativo e positivo no Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul (TJRS). Essa formação oferece aos participantes ferramentas práticas para o autoconhecimento, desenvolvimento da inteligência emocional e aprimoramento das habilidades interpessoais, contribuindo para o desenvolvimento de um conjunto de habilidades que vão além do conhecimento técnico.

MODALIDADE

EAD-Autoaprendizagem¹

CARGA HORÁRIA

12 horas

DISPONIBILIDADE²

30 dias para concluir

PÚBLICO-ALVO

Magistrados(as), servidores(as) e estagiários(as) do TJRS.

CERTIFICADO

Para emitir, conclua o curso com média final mínima de 7,0.

INSTRUTORA

Deisi Nara Bierende

AVALIAÇÃO

Através de atividades disponibilizadas no ambiente virtual, de correção automatizada, que discorrem sobre os conteúdos do curso.

OBJETIVO

Conhecer e aplicar conceitos de autoconhecimento e relações interpessoais, contribuindo para um ambiente de trabalho mais colaborativo e enriquecedor.

CONTEÚDO

Modelos de percepção humana. Percepção de mundo. Linguagem. Comunicação. Escuta ativa. Diferenças. Diálogos construtivos.

¹ A modalidade EAD-Autoaprendizagem não tem tutoria e tira-dúvidas de conteúdo.

² Prazo que o curso ficará disponível para conclusão a partir da inscrição, não é prorrogável.



E faça também parte da

COMUNIDADE

