

## Falar em Público

O curso "**Falar em Público**" integra a Trilha de Competências Comportamentais que visa acompanhar as evoluções constantes do mercado de trabalho contemporâneo, bem como contribuir para um ambiente de trabalho mais colaborativo e positivo no Tribunal de Justiça do Rio Grande do Sul (TJRS). A ação formativa é motivada pela necessidade de capacitar os cursistas na identificação e aprimoramento de habilidades comunicativas essenciais, proporcionando ferramentas para corrigir possíveis erros que possam prejudicar a eficácia da comunicação.

**MODALIDADE**  
Presencial

**CARGA HORÁRIA**  
12 horas

**REALIZAÇÃO**  
12 a 14/11/2024, das 14h às 18h

**PÚBLICO-ALVO**  
Magistrados e Servidores (1G e 2G)

**INSTRUTORA**  
Bianca Aydos

**AVALIAÇÃO**  
Os cursistas serão avaliados pela instrutora de acordo com a realização das atividades propostas nas aulas.

**CERTIFICADO**  
Para emitir, conclua o curso com média final mínima de 7,0 e frequência mínima de 75%.

### OBJETIVO

Desenvolver uma comunicação oral consciente, confiante, natural e assertiva: Compreender as ferramentas necessárias para construir autoconfiança e autoestima para se expressarem em público; aprimorar as práticas para melhorar a expressão oral, gestual e postural ao falar em público; estruturar e comunicar ideias de forma clara e organizada; identificar erros que dificultam a comunicação.

### CONTEÚDO

Saúde Mental e Bem-estar. Segurança Psicológica. Construção de Vínculos. Flexibilidade e Adaptabilidade. Modelos de Conversas. Emoções e Relações.



E faça também parte da **COMUNIDADE**

