

Cuidados Básicos e Promoção da Saúde

A qualificação de servidores como monitores de saúde é crucial para **fortalecer as práticas de bem-estar e cuidado nas instituições**. Essa iniciativa capacita os funcionários para que eles ajudem os próprios colegas, identificando necessidades, compartilhando informações e orientando sobre cuidados básicos.

O objetivo do curso é fornecer o conhecimento necessário para que esses monitores atuem com segurança e ética, promovendo uma cultura de prevenção e cuidado integral. Investir nessa formação é uma **estratégia preventiva** que melhora a qualidade de vida no ambiente de trabalho, reduzindo afastamentos e criando uma **rede de apoio interna**.

MODALIDADE
EAD híbrida*

CARGA HORÁRIA
18 horas

REALIZAÇÃO
17/10 a 17/12/2025

PÚBLICO-ALVO

Servidores(as) que atuam como monitores(as) de saúde.

CERTIFICADO

Para emitir, conclua o curso com média final mínima de 7,0 e frequência mínima de 75%.

INSTRUTORES(AS)

- Alessandra Gonzaga
- Felipe Bauer Pinto da Costa
- Luciana Pacheco Peter
- Priscila Jandrey Brasco

AValiação

Os cursistas serão avaliados pelos instrutores(as) de acordo com a realização das atividades propostas.

OBJETIVO

Atuar como monitor de saúde em seu ambiente de trabalho, por meio da aquisição de conhecimentos e práticas em cuidados básicos e promoção da saúde.

CONTEÚDO

I - Primeiros socorros psicológicos e bem-estar emocional. II - Ergonomia e prevenção de acidentes. III - Riscos psicossociais do trabalho.

* O aluno terá atividades síncronas on-line (ao vivo) e outras atividades que poderão ser feitas no seu próprio tempo na plataforma Moodle do CJUD, bem como aulas presenciais.



E faça
também
parte
da

COMUNIDADE

